



Scénario et textes :
Com' des Enfants
www.comdesenfants.fr

Illustrations :
Stéphanie Rousseau



Lisa est une petite fille joyeuse qui adore sa famille, son papa, sa maman, mais aussi son papi et sa mamie, qui vivent loin de chez elle. Cette année, pour la première fois, les parents de Lisa la laissent partir comme une grande quelques jours en vacances chez papi et mamie. Un accompagnateur sera là pour veiller sur elle pendant le trajet. Balades à pied, escapades au lac, Lisa t'invite à partager ses vacances chez ses grands-parents et à découvrir tous les bons gestes d'hygiène à avoir en dehors de chez elle.



Sur chaque page,
complète mes vacances en
collant les objets
autocollants manquants !
Tu auras des indices
pour t'aider.
En route !





Lisa choisit toutes les affaires qu'elle va mettre dans sa valise car demain, c'est le grand jour, elle part une semaine chez papi et mamie !

Les bons gestes de Lisa

- ✓ Changer de culotte chaque jour.
- ✓ Choisir des vêtements confortables et pas trop serrés, pour limiter les irritations.



Lisa recompte ses petites culottes pour être sûre d'en avoir une pour chaque jour. Compte avec elle ! Est-ce que tu en vois bien 7 ?

Ca y est, la valise de Lisa est prête, c'est parti pour les vacances !

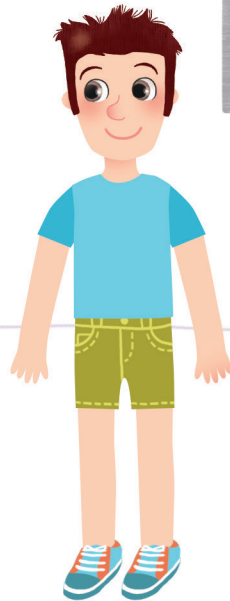
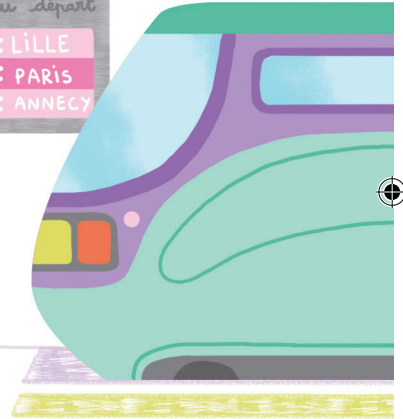




3



Avant de monter dans le train, Lisa doit vite passer aux toilettes car papa lui a dit qu'il fallait éviter de se retenir de faire pipi. Même si le train part bientôt, elle prend le temps de laver ses mains, de mettre du papier toilette sur la cuvette avant de s'asseoir et de s'essuyer avec du papier toilette tout doucement d'avant en arrière quand elle a fini.



Les bons gestes de Lisa

- ✓ Ne pas se retenir de faire pipi.
- ✓ Placer du papier sur le tour de la cuvette dans les toilettes publiques.
- ✓ Se laver les mains avant et après être allé(e) aux toilettes.
- ✓ Bien s'essuyer de l'avant vers l'arrière.

Oups, Lisa a oublié sa valise, apporte-la lui vite avant le départ du train !





5

Les bons gestes de Lisa

- ✓ En cas d'irritations ou de rougeurs, utiliser les lingettes intimes pour s'essuyer.
- ✓ Bien se nettoyer entre les plis.

J'adore prendre mes lingettes pour m'essuyer quand ça me gêne !

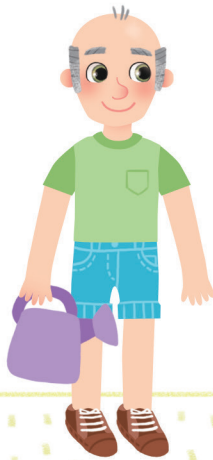


Ça y est, Lisa est arrivée, papi et mamie sont venus la chercher à la gare. Une fois dans la voiture, Lisa a très envie de faire pipi, ça la gêne un peu entre les jambes... Heureusement, dans son petit sac, Lisa a glissé des mouchoirs et son sachet de lingettes pour s'essuyer après avoir fait pipi.



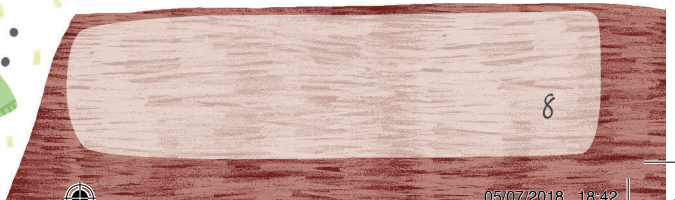


Une fois à la maison, la grand-mère de Lisa lui propose de venir jardiner avec elle. Lisa enfile ses lunettes de soleil et son chapeau, elle n'oublie pas de mettre sa crème solaire et c'est parti pour un après-midi dans le jardin ! Après avoir planté de belles fleurs, c'est l'heure de la pause. Avant d'aller chercher le verre de jus de fruit que lui a préparé mamie, Lisa se lave bien les mains car même si maman n'est pas là, pas question d'oublier ses conseils !



Les bons gestes de Lisa

- ✓ Se laver les mains plusieurs fois par jour, avant et après être allé(e) aux toilettes, après une activité manuelle, etc.





Aujourd'hui, de belles activités attendent encore Lisa ! Ce matin, il fait chaud, alors papi et mamie ont décidé de l'emmener au lac pour nager. Après une longue baignade dans l'eau, mamie demande à Lisa de mettre ses vêtements de rechange bien secs pour ne pas garder trop longtemps son maillot de bain mouillé.





C'est déjà le dernier soir des vacances. Demain, Lisa rentre chez papa et maman. Après cette journée au lac, elle a bien besoin de se laver, comme tous les jours, avec son soin lavant tout doux spécial fille !

Les bons gestes de Lisa

- ✓ Utiliser sa propre serviette et s'essuyer doucement en tapotant.
- ✓ Se nettoyer avec un soin lavant doux spécialement formulé pour les petites filles.
- ✓ Se laver les mains nues et éviter le gant de toilette, véritable nid à microbes.



Place une croix sur le gant de toilette pour indiquer à Lisa de ne pas l'utiliser.

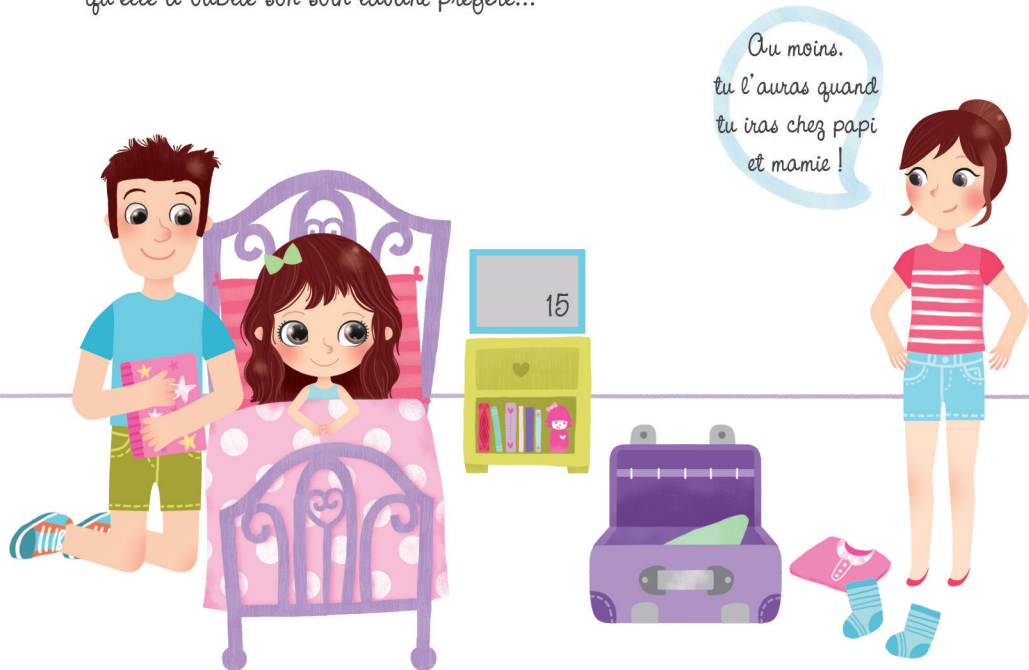


Prépare la serviette de Lisa sur le rebord de la baignoire.





Lisa est enfin de retour à la maison. Papa et maman lui ont beaucoup manqué, quel bonheur de les retrouver ! Avant l'histoire du soir avec papa, elle raconte à ses parents, pleine de joie, toutes les choses super qu'elle a faites avec papi et mamie pendant les vacances. À côté, maman vide la valise de Lisa et s'aperçoit qu'elle a oublié son soin lavant préféré...



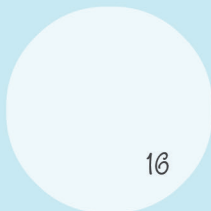
Après un dernier passage aux toilettes puis par la salle de bain pour se brosser les dents et se laver les mains, elle donne un bisou à papa et maman et s'en va passer une douce nuit !



Les bons gestes de Lisa



1. Tu dois changer de culotte tous les jours.
Des petites gouttes de pipi peuvent s'y accumuler et entraîner mauvaises odeurs et irritations.



2. Il est très important de te laver les mains plusieurs fois par jour, surtout avant et après ton passage aux toilettes.



3. Va aux toilettes dès que tu ressens l'envie de faire pipi et essuie-toi toujours de l'avant vers l'arrière.



4. En cas d'irritations ou de rougeurs, utilise les lingettes intimes pour t'essuyer.



5. Enfin, à la douche, tu peux te nettoyer avec le soin intime et corporel Saforelle Miss. Ensuite, utilise ta serviette pour t'essuyer doucement en tapotant.